

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 03.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	Омлет натуральный	150	249,4
	Чай с <u>сахаром</u> , вареньем, джемом, повидлом	190/10	39,4
	Батон	30	78,6
	Икра кабачковая консервированная	50	59,5
	Итого за завтрак:	430	426,9
10.00	Сок яблочно-абрикосовый	200	83,4
Обед:			
	Помидоры соленые	50	6,8
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	134,6
	Макаронник с мясом или <u>печенью (говядина)</u> с соусом томатным	150/30	297,2
	Компот из свежих плодов	180	86
	Хлеб пеклеванный	40	81,6
	Итого за обед:	655	606,2
Уплотненный полдник:			
	Тефтели с соусом (говядина)	70/30	205,3
	Пюре картофельное	150	143,4
	Чай с молоком	200	97,3
	Хлеб пшеничный	30	71
	Булочка Веснушка	50	160,9
	Итого за Уплотненный полдник:	530	677,9
	Всего за день:		1794,4
Воспитатель:			